



Überall für alle

SPITEX
Flawil-Degersheim

Einladung öffentlicher Vortrag «So halten wir unser Gehirn fit und gesund»



Möchten Sie sich zum Thema Gehirngesundheit, wie mentale Leistungsfähigkeit, alltagsnahes Training und Wohlbefinden informieren? Die Spitex Flawil-Degersheim organisiert einen Fachvortrag mit Frau Dr. Maria Brassler, Neurowissenschaftlerin und Mitgründerin der Hirncoach AG und lädt Jung und Alt zu einem spannenden Abend ein. Der Vortrag ist öffentlich und kostenlos.

Datum und Zeit

- Montag, 4. Mai 2026, Beginn 18.15 Uhr

Ort

- Aula Mehrzweckanlage Steinegg in Degersheim

Anmeldung erwünscht bis 24. April 2026

- online per QR-Code
oder unter www.spitex-flawil-degersheim.ch/anmeldung
- telefonisch unter 071 393 22 12
- per Mail an angela.hofer@spitex-hin.ch



Wir freuen uns über Ihre Anmeldung und auf einen spannenden Abend.

Der Vorstand
Spitex Flawil-Degersheim